

Coupon-Réponse

à compléter et renvoyer avant le 5 mars avec :

> le règlement à l'ordre d'Art'Damann + l'attestation assurance
A l'adresse : Centre Art'Damann 3 rue du Pacifique - 76 240 Belbeuf

Nom et prénom du parent : _____

Nom et prénom enfant 1 : _____

Age de l'enfant 1 : _____

Nom et prénom enfant 2 : _____

Age de l'enfant 2 : _____

Tél : _____

Mail : _____

Déjà élève au Centre Art'Damann (2022-2023)

Pas encore élève (+5€ pour l'adhésion annuelle)

Vous avez la possibilité d'assister à la journée complète en faisant tous les ateliers ou de choisir les séances qui vous intéressent. Cochez à l'aide d'une "X" la ou les case(s) correspondante(s).

Les tarifs étant dégressifs, voici la grille tarifaire :

1 atelier : 15€ 3 ateliers : 43€ 5 ateliers : 68€
2 ateliers : 28€ 4 ateliers : 55€ (> 1 pers supp : 7€)

*Studio Photo avec des impressions en 13x18 à 10€ ou formule avec plusieurs photos numériques à 45€.

	10h/ 10h45	11/ 11h45	14h/ 14h45	15/ 15h45	16h 16h45	17h/ 17h30
DANSE						
YOGA						
MASSAGE						
SOPHRO						
COSMETIQUE						
VOYAGE SONORE						
STUDIO PHOTO*	ouvert toute la journée					

Nombre d'ateliers choisis : _____

Soit en € : _____

Merci de vous présenter 15 min avant l'atelier.

Le Centre

Le Centre Art'Damann se compose d'une équipe de professionnels de la **Danse** : classique, jazz, contemporain, hip-hop, latinva, urban groove, salsa, batchata, danse handicap ; de la **Sophrologie**, du **Théâtre**, du **Pilates**, du **Yoga** et bien d'autres disciplines qui répondent à vos besoins et vos envies à 2 pas de chez vous !



La compagnie

La compagnie Art'Damann existe depuis 2019. Il s'agit d'un regroupement de danseuses, comédienne et chanteuse qui se produisent lors de festival et d'événements culturels dans le but de promouvoir la danse sous toutes ses formes et partager la passion des arts

Dates à retenir :

- > Samedi 11 mars : Spectacle Ils & Elles (Collectif Art'Damann)
- > Samedi 1 avril à 20h00 : Bal Participatif
- > Dimanche 14 mai : Journée Bien-Etre
- > Week-end du 10-11 juin : Spectacle de fin d'année

Journée PARENT + ENFANT Art et Détente

DIMANCHE 19 MARS

10H > 17H30

CENTRE ART'DAMANN



DANSE
YOGA MASSAGE
SOPHRO VOYAGE SONORE
ATELIER
COSMETIQUE BIO
STUDIO PHOTO

à partir
de 15 €
le couple



+ d'INFOS :
06.48.50.14.83

centreartdamann@gmail.com



Centre Art'Damann
Zone des Genétais-Belbeuf
(à côté du lycée Galilée)

SUIVEZ-NOUS   

En quoi consiste cette journée ?

Le concept **Art & Détente** est une journée dédiée à la complicité où l'échange, la légèreté et la bonne humeur sont de mises ! Les ateliers sont créés autour de l'art, du bien-être, et du développement personnel. Les intervenants sont des professionnels, ils adaptent leurs séances en fonction de vous et de votre enfant.

> **Atelier de 45 min**

> **Choisissez la formule qui vous convient :** 1 atelier, 2 ateliers ou même la journée entière !

> **Ateliers ouverts aux enfants de 5 à 12 ans**

> **Participation aux ateliers en binôme**

> **Inscription obligatoire** avec le coupon-réponse

DANSE

L'atelier Danse est animé par **Céline**, professeure diplômée en Danse Classique et Contemporaine et **Marion**, diplômée en Danse Jazz. Cet atelier permet de partager un instant complice et de tendresse avec son enfant. Inutile de savoir danser, il vous suffit de vous laisser guider et de croire au lien qui vous unit.

YOGA

L'atelier Yoga animé par **Ludivine** est une invitation à l'éveil des corps, à la respiration à travers des postures à deux. Vous vivrez un moment privilégié de complicité, à la fois relaxante et tonifiante, une occasion de vous rencontrer autrement. A reproduire à la maison sans modération !

ATELIER COSMETIQUE BIO

Venez créer votre cosmétique naturel et BIO seule ou en duo parent/enfant. Avec **L'Atelier de Mel** vous découvrirez les bases de la création de produits naturels de manière originale, ludique et créative. De quoi se chouchouter tout en prenant soin de la planète ! Chaque participant/duo repart avec sa création et le livret recette.

MASSAGE

Cet atelier animé par **Céline** permet à l'enfant de découvrir son corps, ses ressentis, d'être en relation avec sa mère ou son père d'une façon différente.

Ce moment intime, ludique et réconfortant enrichit les relations parent-enfant. A faire et refaire à la maison !

SOPHROLOGIE

L'atelier Sophrologie est animé par **Marion**, diplômée en Sophrologie et professeure de danse jazz. La Sophrologie ludique vise le développement personnel et est applicable dans la vie de tous les jours. La sophrologie avec les enfants vise le mieux-être et la conscience de soi.

VOYAGE SONORE

La séance est proposée par **Nelly**, chanteuse et comédienne. Sa voix envoûtante et sa harpe en cristal vous transportera dans un univers enchanté et remplie de douceur. C'est parti pour une séance de détente et de relaxation sonore.

